

Hinweise und verpflichtende Verhaltensregeln für die Teilnahme am Wintersporttag am 04.02.2026

Skifahren Sonnenkopf (Österreich)

Liebe Schülerinnen und Schüler,
liebe Erziehungsberechtigte,

am 04.02.2026 findet an der Mettnau-Schule Radolfzell ein Wintersporttag statt („Moving-Mettnau Day“). Ziel ist neben einer Förderung der sportlichen Aktivitäten, auch durch gemeinschaftliche Erlebnisse das soziale Miteinander an der Schule zu stärken. Sie können aus einem breiten Angebot an sportbezogenen Aktionen das jeweils von Ihnen gewünschte Angebot auswählen.

Insbesondere für die Durchführung von außerschulischen Veranstaltungen im Bereich des Schneesports hat die Schule zur Vermeidung von Unfällen Vorgaben einzuhalten. Insbesondere wenn keine permanente Aufsicht durch eine Lehrkraft erfolgt und die Schüler*innen in Kleingruppen auf den Pisten fahren, bestehen nicht zu unterschätzende Unfallgefahren. Von den rund 38.000 jährlichen Sportunfällen in Deutschland entfallen rund ein Fünftel auf den Skisport. Alle teilnehmenden Schüler*innen bestätigen daher bei der Anmeldung, dass sie die nachfolgenden Regeln gelesen und sich am „Wintersporttag“ an diese halten werden.

Verhaltensregeln am Wintersporttag Skiausfahrt Sonnenkopf

Die Ausübung von schulischen Schneesportveranstaltungen ist mit gewissen Risiken verbunden, die sich aus der sportlichen Bewegung im alpinen Gelände und dem individuellen technischen Können und dem Verhalten der jeweiligen Person ergeben. Durch die Einhaltung der nachfolgend vorgegebenen Regeln, lassen sich die Gefahren deutlich minimieren. Da die begleitenden Lehrkräfte eine hohe Verantwortung tragen, müssen diese Regeln von den teilnehmenden Schüler*innen unbedingt eingehalten werden.

Voraussetzungen für eine Teilnahme an der Skiausfahrt

- Am Wintersporttag findet **kein Skikurs** statt, d. h. die Teilnahme setzt voraus, dass Sie bereits Ski fahren können und **sich selbständig ohne Anleitung im Skigebiet sicher bewegen können**.
- Zudem sollten Sie gesund sein und keine gesundheitlichen Einschränkungen haben.
- Weiterhin ist für die Teilnahme am Schneesporttag Voraussetzung, dass Sie **eigenes Skimaterial** haben oder für diesen Tag leihen und dieses Material vorab durch eine fachkundige Person eingestellt und geprüft wurde. Zudem verpflichten Sie sich, dass im Skigebiet ein Skihelm und geeignete Skibegleitung (inkl. Handschuhe) getragen wird.

Rückseite beachten

Dokumentenname	Geltungsbereich	Erstellt von	Freigegeben von	Letzte Aktualisierung	Seiten
MSR_AD_Wintersporttag_Skifahren_Regeln	MSR	LIBMA	LIBMA	17.11.2025	1 von 2

Verhaltensregeln während des Skitages

Im Skigebiet können Sie a ohne Begleitung einer Lehrkraft fahren, wenn folgende Regelungen eingehalten werden:

- 1) Sie dürfen nur in Kleingruppen mit **mindestens drei Personen** auf den **vorgegebenen Pisten** fahren. Welche Pisten nicht befahren werden dürfen, teilen Ihnen die Lehrkräfte bei der Anfahrt mit. Von den Personen innerhalb der Gruppe hat mindestens ein Gruppenmitglied ein **funktionsfähiges Handy**.
Sollte es zu Problemen kommen (z. B. Defekt an der Sportausrüstung, Verletzungen) können Sie über das Handy die bei der Busanfahrt ausgegebene Notfallnummer anrufen. Mit der Notfallnummer können Sie jederzeit eine Lehrkraft im Bergrestaurant Sonnenkopf erreichen. Diese Lehrkraft benachrichtigt dann andere Lehrkräfte auf Ihrem Pistenabschnitt, damit diese Ihnen zu Hilfe kommen können. Auf den freigegebenen Pisten befindet sich Lehrkräfte, um eine schnelle Hilfe gewährleisten zu können.
- 2) Ihnen ist nicht erlaubt **die schwarze Piste** im Skigebiet Sonnenkopf (Piste 10) zu fahren, diese ist extrem steil und birgt insbesondere unter eisigen Bedingungen ein großes Gefahrenpotential.
- 3) Zudem ist das Fahren abseits präparierter Pisten (Freeriding) strengstens untersagt (Verletzungs- und Lawinengefahr).
- 4) Bei den Abfahrten auf kurze Abstände (speziell bei schlechter Sicht) unter den Gruppenmitgliedern achten und das gegenseitige Überholen vermeiden. Bestimmen Sie eine zuverlässige Person, die am Ende der Gruppe fährt und legen Sie Haltepunkte (am Rand der Piste) an übersichtlichen Stellen fest, damit sich die Gruppe nicht verliert und Sie sofort merken, wenn ein Gruppenmitglied Probleme bekommen hat.
- 5) Achten Sie darauf, rechtzeitige Pausen zu machen und die Belastung zu dosieren. Gerade wenn in der zweiten Tageshälfte die körperlichen Kräfte nachlassen, erhöht sich das Verletzungsrisiko.
- 6) Während der Busanfahrt werden Ihnen die FIS- und Liftregeln erläutert. Wenden Sie diese im Skigebiet an.

Mit der Anmeldung zur Skiausfahrt bestätigen Sie, dass sie die zuvor genannten Regeln gelesen haben und einhalten werden. Dies ist Voraussetzung zur Teilnahme an der Skiausfahrt.

Mit freundlichen Grüßen

M. Libruks
(Schulleiter)