

Die Teilnehmerzahl wird auf max. 20 Personen begrenzt.

Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung. Die Fortbildung wird bei einer Lizenzverlängerung mit 6 UE für den ÜL-Eltern-Kind / Kleinkinderturnen angerechnet.

Für Kaffee, Getränke, Snack ist gesorgt.

Die Motorikzentren in Baden-Württemberg wurden eingerichtet vom Kultusministerium Baden-Württemberg mit den Hauptzielen:

- Verbesserung der Bewegungsangebote in den Kindertageseinrichtungen
- Nachhaltige Auswirkungen der Bewegungsangebote
- Fortbildungen
- Zertifizierung zur Einrichtung mit Schwerpunkt „Bewegung“ (KSB)

Veranstaltungsort der Fortbildung

**Mettnau-Schule
Kreissporthalle
Strandbadstr. 46**

78315 Radolfzell

Verantwortlich für die Fortbildung:

Sylvia Stamer: stamer@mettnau-schule.de



Mettnau-Schule
Radolfzell Bodensee



Fortbildungsangebot

**am Motorikzentrum
Radolfzell**

Mettnau-Schule

Schuljahr 2021 / 2022



Referentin:



Marlies Kreiser

Sportlehrerin/ Beratungslehrerin
Yogalehrerin seit 1994
Yogatherapie/ Rückenschullehrerin
Seminarleiterin für autogenes Training
Spielleiterin für Theaterpädagogik
Lernen mit Achtsamkeit an Schulen

Lehrgangsleitung:

Sylvia Stamer

Sportlehrerin
Leitung Motorikzentrum Mettnau-Schule
Leiterin von Kindergruppen,
Wettkampfgruppen im Gerätturnen.
Trainer- C Gerätturnen / P-Lizenz

Unkostenpauschale: 15,- Euro p. P.

Kreissporthalle der Mettnau-Schule
Strandbadstraße 46

Donnerstag, 24. März 2022
11:00 - 16:00 Uhr

**„Sanftes Yoga mit Übungen
aus dem Entspannung - und
Achtsamkeitstraining“**

Anmeldung per E-Mail an:

Stamer@mettnau-schule.de

Bitte überweisen Sie die
Lehrgangsgebühr auf folgendes Konto:

Sylvia Stamer
Sparkasse Radolfzell
DE 81 6925 0035 0004 1008 89

Verwendungszeck:

Nach-, Vorname,
Titel der Fortbildung
Nach Zahlungseingang erhalten Sie
eine Bestätigung zur Teilnahme an der
Fortbildung.

Anmeldeschluss: Do. 20.03.2022



**„Friede beginnt damit, dass sich jeder von uns
jeden Tag um seinen Körper und seinen Geist
kümmert“**

(Thich Nath Hanh)

Kein Atemzug gleicht dem anderen und auch kein Tag dem nächsten. Somit ist jeder Tag ein Neubeginn mit unschätzbaren Möglichkeiten. Sich in seinem Körper „zu Hause“ fühlen, eröffnet neue Sichtweisen auf das Leben für Jung und Alt. Der Körper, der Atem und das Bewusstsein sind untrennbar miteinander verbunden.

40 Jahre Yoga haben mein Leben und meinen Unterricht geprägt.

Ich freue mich darauf, meine Erfahrungen mit Ihnen zu teilen.

